

REPORTE DE IMPACTO 2025



SUPERVIVE



DE AIDÉÉ GRANADOS

Fundadora y
Anterior Líder
Ejecutiva de
SuperVive



La Transformación Radical y Positiva

Este es mi último reporte de impacto como Líder Ejecutiva de SuperVive. Leer estas mediciones y conocer el rostro e historia de las más de 4,000 mujeres que han pasado por aquí me llena de una paz profunda. **El cambio es transformador**, es generacional y, sobre todo, ya es una realidad.

Una Realidad Dolorosa

Seamos honestos: nuestra comunidad hoy vive inmersa en un sistema que, tristemente, es injusto y oprime. Esta estadística reciente me robó el aire: hoy, el **"41% de las familias inmigrantes Hispánicas en Estados Unidos viven con un miedo constante a la deportación, lo que ha provocado un aumento del 30% en visitas médicas canceladas"**.

Este "estrés tóxico" ha sido una de las **principales barreras para recibir atención y manejar enfermedades crónicas**. ¡Ir en contra de un sistema así es desolador; parece diseñado para que los recursos jamás lleguen a quienes más los necesitan!

Sin embargo, en SuperVive hemos decidido que esto no nos va a "apachurrar" el corazón. Todo lo contrario: nos ha impulsado a actuar con AMOR y ESPERANZA durante casi 10 años. Nos ha movido a ser **"rebeldes" Positivos y Radicales**. Te explico qué es esto...

Nuestra Respuesta Transformadora

Creemos que cada acto de empoderamiento que realizamos diariamente se convierte en una **RESPUESTA RADICAL Y POSITIVA**, una forma de soberanía ante las injusticias. Ejemplos concretos de esta resistencia pacífica cotidiana:

- **Leer un libro** que abre la mente y nos hace más empáticos.
- **Ir al doctor** y seguir sus instrucciones, buscando nuestro derecho a la salud.
- **Cuidar lo que comemos** y mover el cuerpo de manera accesible y divertida.
- **Tomar terapia** y meditar más, rompiendo tabúes culturales.
- **Abrazar más, ayudar más** y vivir en una comunidad que nos levante unos a otros.

Todo esto es una declaración de valor para que, un día, los sistemas que hoy nos fallan finalmente cambien.



Datos de nuestra Resiliencia

Este año vimos cómo nuestras participantes transformaron esa determinación en resultados tangibles:

Iniciativa	Impacto & Resultados
Salud Mental	Gracias a Texas Health y Cannenta, se lograron 740+ sesiones gratuitas de terapia ; el 85% de participantes mejoró drásticamente sus síntomas de depresión y ansiedad.
Club de Lectura	8 libros completados enfocados en educación, conciencia y empoderamiento en salud y comunitario.
Salud Cardiovascular	Con apoyo de Amgen, 98% de participantes del primer grupo piloto inició fuera de rango de sus niveles de LDL (colesterol malo); tras El Camino Rojo, SuperVive Comunidad y seguimiento médico gracias a nuestros socios comunitarios, el 50% de ellos mejoró o logró niveles más saludables.

"Es esencial cambiar la mente y el corazón antes de cambiar las estructuras. Es un prerequisite para que la justicia sea una realidad."

Cambiando las Reglas del Juego

De acuerdo al modelo de **The Water of Systems Change**, el **cambio sistémico** real ocurre desde la base: comenzando con los Modelos Mentales.

¡SuperVive está logrando ese cambio de mentalidad y la adquisición de hábitos a través de la comunidad como fuente de salud!

Esa es nuestra esperanza: cambiar la mente y el corazón de nuestras familias y comunidad, como pre-requisito para transformar el sistema.

Gracias por ser parte de este **movimiento de transformación**. ¡El futuro de SuperVive es brillante gracias a ti, que crees que un mundo más justo y equitativo, con más salud y bienestar, es posible!

Con infinita gratitud y esperanza,

Aideé Granados

Fundadora, **SuperVive**

HERSTORY

Edición del Podcast

El Podcast de SuperVive celebró su sexto aniversario y se prepara para su temporada final. En 2025, **nuestras participantes** tomaron el liderazgo, compartiendo sus voces, experiencias e historias de transformación.

En total, **este año produjimos 53 episodios**. A continuación, destacamos los episodios más escuchados de la temporada.



¡Si Se Puede! Muévete hoy con Yuliana Vargas

Episodio de SuperVive Podcast



Primero Yo con Yesenia Martínez

Episodio de SuperVive Podcast



Mi calendario familiar, ¿me acerca o me divide? con Carmen León

Episodio de SuperVive Podcast



SuperVive con ejercicio y perseverancia con Cristina Alonzo

Episodio de SuperVive Podcast

EL FUTURO QUE ESTAMOS CONTRUYENDO

MISIÓN

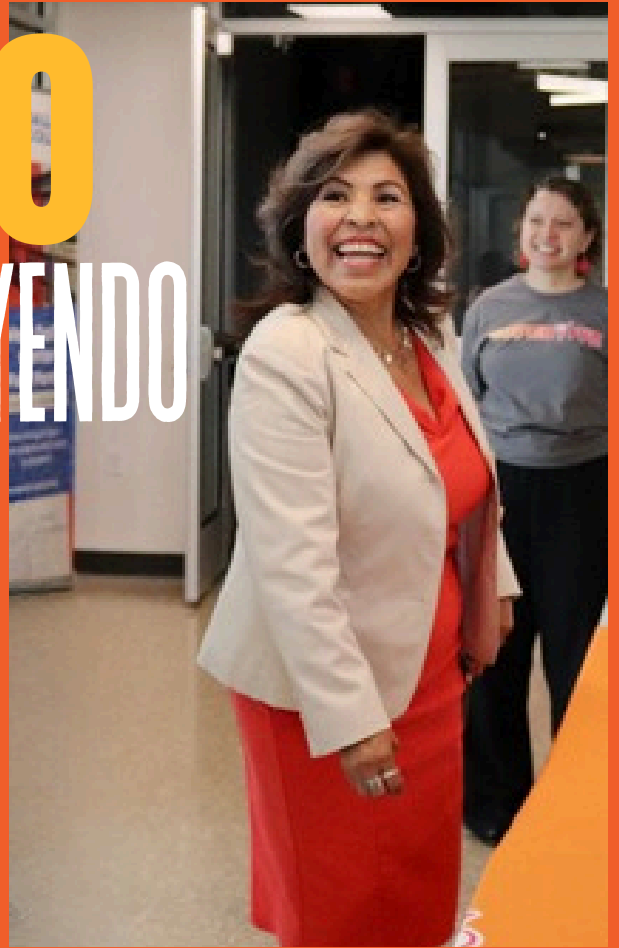
SuperVive brinda educación en salud y bienestar a mujeres Hispanas y a sus familias en Estados Unidos, creando **Comunidades de Salud Positiva** donde programas accesibles y culturalmente relevantes de prevención de enfermedades crónicas están en el centro.

Utilizamos cuatro pilares para impulsar un cambio equitativo en comportamientos de salud integral: **Nutrición, Salud Mental, Actividad Física y Salud Empoderada.**

VISIÓN

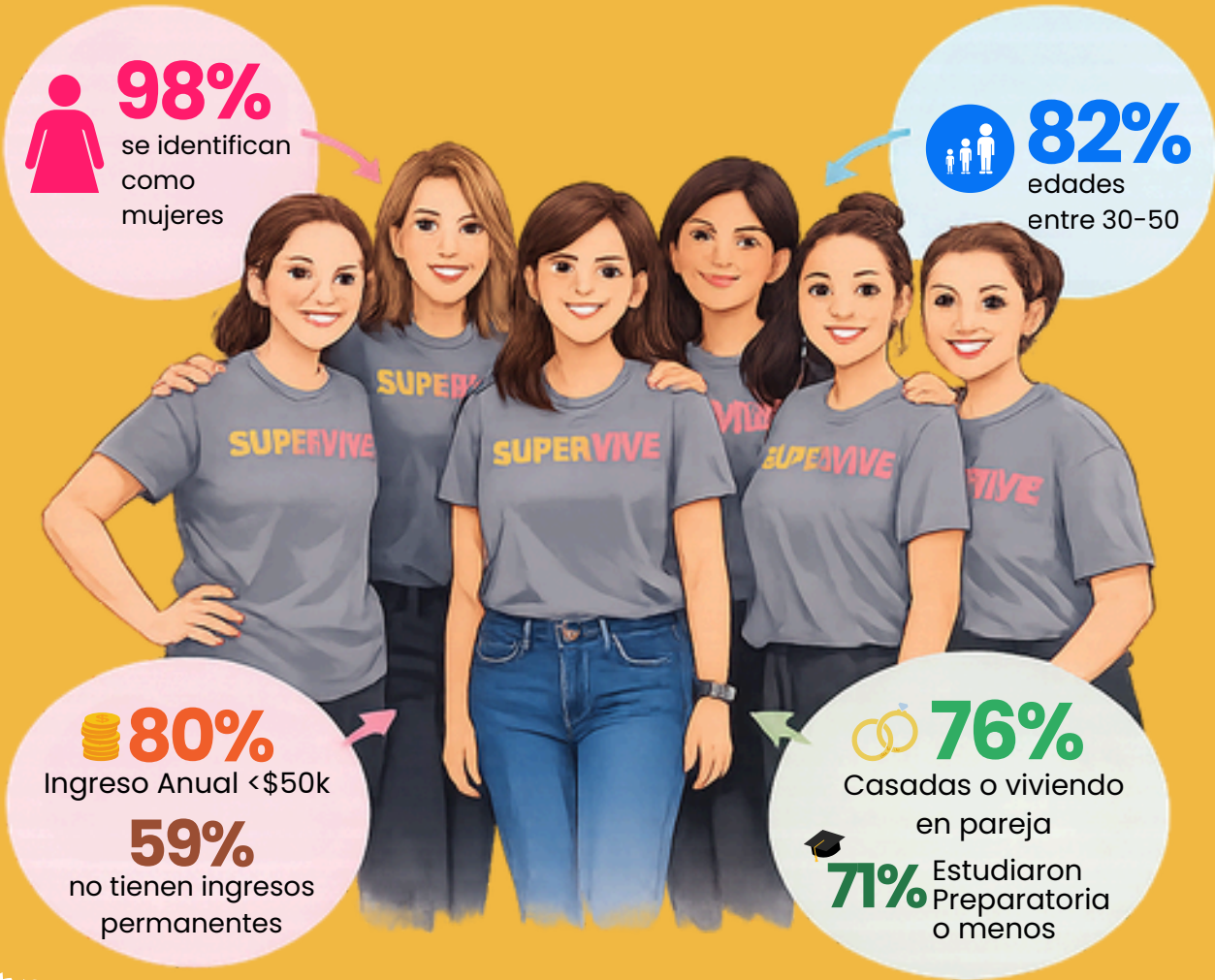
SuperVive derriba las barreras de ingresos, idioma y educación que afectan la salud y el bienestar de las mujeres Hispanas y sus familias en Estados Unidos.

Estamos liderando a la comunidad Hispana hacia vidas más saludables y trabajando para reducir la incidencia de enfermedades crónicas en esta población.



A QUIENES SERVIMOS

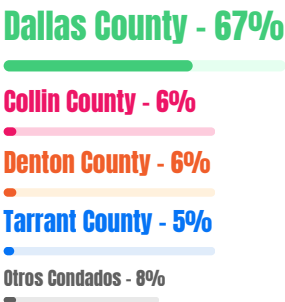
Nuestra comunidad está compuesta principalmente por mujeres adultas que buscan la salud y el bienestar dentro de realidades sociales y económicas complejas.



En 2025:



En Texas:



CAUSAS RAÍZ DE LAS INEQUIDADES EN SALUD

El idioma limita el acceso a una atención segura y efectiva.

83%

de los adultos Hispanos que hablan español priorizan proveedores médicos que hablen español.



- El 34% de los Hispanos que enfrentan barreras de idioma dependen de familiares o amigos para traducir, incluyendo un 15% que depende de un hijo menor de edad.
- El 44% de los adultos Hispanos relaciona peores resultados de salud con barreras persistentes de comunicación lingüística y cultural.
- El 90% de los Hispanos que experimentan desconfianza en el sistema médico afirma que la **atención culturalmente alineada es esencial** para mejorar su salud y seguir los tratamientos.

Fuentes: Pew Research Center, 2022. | Pew Research Center, 2025. | Urban Institute, 2025. | Hispanic Sentiment Study, 2025.

Las Redes Comunitarias son clave

El aislamiento social en inmigrantes Hispanos es una amenaza importante para la salud, aumentando el riesgo de muerte prematura tanto como fumar o la obesidad.

- Los factores de **estrés sistémicos y el temor a la deportación** provocan un deterioro prematuro de la salud en las mujeres inmigrantes Hispanas, lo que conduce a una mayor prevalencia de enfermedades crónicas que en la población general.



Fuentes: U.S. Department of Health and Human Services, 2024 | American Immigration Council, 2025

Los Ingresos y la inestabilidad económica restringen el acceso a la atención médica.



17%

de los Hispanos vive en situación de pobreza, el doble que la tasa de los blancos no Hispanos.

- ... Y muchos más enfrentan vulnerabilidad económica y falta de seguro médico patrocinado por el empleador.
- **Los Hispanos tienen la tasa más alta de personas sin seguro médico en el país (18%),** más del doble que los blancos no Hispanos.
- **El estatus migratorio indocumentado afecta la estabilidad financiera** de la comunidad Hispana: los trabajadores indocumentados ganan **30% menos** que sus pares documentados. En 2025, leyes migratorias más estrictas llevaron a que el **50%** de los adultos inmigrantes reportara mayores dificultades para generar ingresos.

Fuentes: KFF, 2024/2025. | CMS, 2024 & KFF, 2025

La Cultura, el miedo y la vergüenza impiden recibir atención a tiempo.

41%

Las familias inmigrantes hispanas viven con un temor constante a la deportación, lo que ha provocado un aumento del 30% en la cancelación de visitas médicas. Este 'estrés tóxico' se convierte en una barrera crítica para acceder a la atención y manejar enfermedades crónicas.

- Casi **el 40% de los Hispanos evita buscar atención médica** debido a tabúes culturales y al estigma asociado con las enfermedades crónicas o de salud mental.



Fuentes: AHA, 2025 | KF, Immigrants Report Rising Fear, Negative Economic and Health Impacts, 2025



CONSECUENCIAS DE SALUD

76%

de los adultos en Estados Unidos reporta tener **al menos una enfermedad crónica**, cifra que alcanza el **93%** en adultos de 65 años o más.



Cáncer

es **la segunda causa de muerte** entre los Hispanos en Estados Unidos.



58%

de los diagnósticos de cáncer en la población Hispana ocurren en etapas avanzadas.



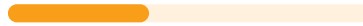
45%

de la población Hispana en Estados Unidos presenta **obesidad**.



39%

de los adultos Hispanos en Estados Unidos tiene **hipertensión**. Enfermedades cardiovasculares son **la primera causa de muerte**.



21%

de los adultos Hispanos en Estados Unidos experimentó una **enfermedad mental** en el último año.



Los adultos Hispanos tienen un

52%

más de probabilidad de ser diagnosticados con **diabetes** en comparación con los blancos no Hispanos.



PERO...AQUÍ ESTÁN LAS BUENAS NOTICIAS

Adoptar un estilo de vida saludable podría prevenir más del 50% de las muertes por enfermedades crónicas en Estados Unidos.

El **costo global de las enfermedades crónicas se estima que alcanzará \$47 billones de dólares para 2030**. Aunque la mayoría de estas enfermedades son prevenibles mediante cambios en el estilo de vida, Estados Unidos **solo invierte el 2.9%** de su presupuesto en salud pública y prevención.

Cuando las personas reciben apoyo, información y están conectadas con su comunidad, los resultados en salud mejoran.



Copyright © 2026 SuperVive. All rights reserved.

SUPERVIVE COMUNIDAD

| Programas

UNA COMUNIDAD VIRTUAL DE SALUD Y BIENESTAR

¿A qué pueden acceder las participantes?

En vivo e interactivo

- Clases en vivo con especialistas
- Grupos de apoyo
- Club de Lectura

Bajo demanda y estilo de vida

- Videos de bienestar
- Recetas y retos saludables
- Cápsulas con expertos y meditaciones
- Gimnasio virtual

Un espacio gratuito y accesible para conectar, aprender y cuidar la salud.

El éxito de SuperVive Comunidad demuestra el potencial de los programas de educación en salud, culturalmente adaptados y apoyados por tecnología, para abordar las disparidades en la atención médica y avanzar hacia una equidad en salud integral en la comunidad Hispana.

- Dra. Arlene Betancourt

SuperVive Comunidad es una aplicación gratuita en español que ofrece contenido en vivo y bajo demanda para apoyar la salud personal, comunitaria y preventiva.

A través de este programa, aprovechamos la tecnología para crear redes de apoyo y corresponsabilidad, conectando a las mujeres con una comunidad de bienestar.

Descarga Ahora



App SuperVive-Comunidad: Impulsando la equidad en salud integrativa para la comunidad hispana a través de la conexión social.

En 2025, **SuperVive Comunidad fue destacada en un artículo publicado con revisión por pares en Global Advances in Integrative Medicine and Health.** Escrito por la Dra. Arlene Betancourt, MD, ABOIM, el artículo presenta la app SuperVive Comunidad como una plataforma digital de salud en español, culturalmente adaptada, que promueve la equidad en salud integral para las comunidades Hispánicas en Estados Unidos.

Los hallazgos muestran alta participación y resultados positivos en salud integral, conexión social y empoderamiento, además de destacar el potencial del modelo para reducir barreras de acceso y adaptarse a otras poblaciones marginadas. El artículo está disponible en acceso abierto.

¡Artículo publicado, revisado por pares!

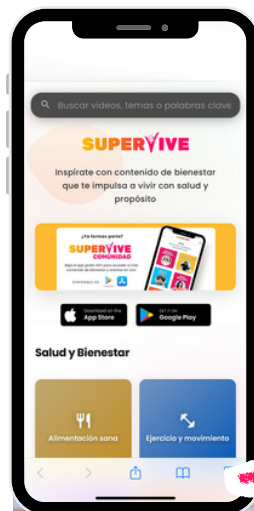
Leer Ahora

**Dra. Arlene Betancourt
MD, ABOIM.**

SuperBusca

Un **motor de búsqueda con inteligencia artificial** que permite **aprender sobre salud y bienestar** de forma personalizada, ágil y accesible, **conectando a las usuarias con** clips educativos y **contenido completo** como podcasts, cápsulas de expertos, recetas y más. Una herramienta viva que crece continuamente con nuevo contenido.

Solo disponible en SuperVive Comunidad.



+1 469-717-6668

LÍNEA DE AYUDA **SUPERVIVE**

Una línea vía **WhatsApp** que funciona como **recurso directo y cercano** para quienes desean aprovechar mejor los **recursos de salud y bienestar disponibles**.

Esta línea ofrece orientación, acompañamiento y respuestas oportunas, reforzando nuestro compromiso con una atención humana, accesible y culturalmente relevante para nuestra comunidad.

TERAPIAS DE SALUD MENTAL

En alianza con **Cannenta Foundation**, se ofrecieron **terapias de salud mental gratuitas y en español** durante 2025, logrando un impacto significativo en la reducción de síntomas de ansiedad y depresión.

Gracias a Texas Health, estos programas se convirtieron en herramientas reales de acompañamiento, aprendizaje y bienestar para nuestra comunidad.



748

**Terapias de Salud
Mental Impartidas**

CANNENTA
foundation



EL CAMINO ROJO

| Programas

EDUCACIÓN EN SALUD PARA MUJERES HISPANAS BASADA EN GRUPOS (COHORTES)

El Camino Rojo ofrece educación directa en salud preventiva y bienestar para mujeres Hispánicas, impartida tanto de forma presencial como en línea.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

- Currículo de 24 horas basado en la Metodología de Aprendizaje Acelerado
- Talleres interactivos enfocados en prevención y cambio de hábitos
- Sesiones individuales de mentoría, donde Embajadoras capacitadas actúan como aliadas de acompañamiento y responsabilidad

Las participantes desarrollan un plan de acción personalizado, establecen metas y reflexionan sobre su progreso.

100%

en Español

100%

Culturalmente Relevante

24 horas

20 horas

de talleres interactivos

4 horas

de sesiones de mentoría individuales



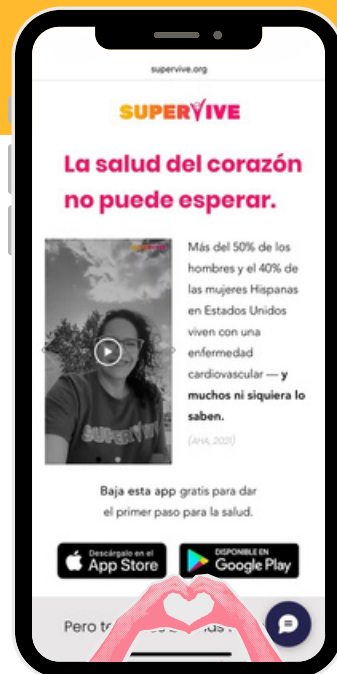
El programa se *amplió* a 24 hrs

INNOVACIÓN Y EXPANSIÓN EN 2025

En 2025 continuamos evolucionando, fortaleciendo nuestro impacto a través de innovaciones clave en el programa y alianzas estratégicas. El currículo central de El Camino Rojo se amplió a 24 horas de talleres interactivos y mentoría (antes 23), aumentando la profundidad, la participación y el aprendizaje aplicado para las participantes.

Esta expansión fue posible gracias a una alianza estratégica en salud con **AMGEN**, enfocada en educación sobre la salud del corazón.

Además, **El Camino Rojo se construye sobre colaboraciones previas con organizaciones como CDC Foundation** en educación sobre cáncer, reforzando la base del programa en prevención y atención basada en evidencia.



AMGEN

ALIANZAS COORPORATIVAS

En 2025, SuperVive amplió el alcance de sus programas más allá del entorno comunitario, ofreciendo contenido alineado con El Camino Rojo a audiencias corporativas e institucionales a través de la iniciativa *Thriving Teams*, conferencias de bienestar corporativo y talleres personalizados. Esto marcó un paso importante para posicionar la educación en salud culturalmente relevante dentro de las iniciativas de bienestar en el lugar de trabajo.

Organizaciones alcanzadas:



SPANISH SCHOOLHOUSE
A Spanish Immersion Preschool

ORACLE®

lululemon

Softtek®



Estas colaboraciones demuestran la creciente demanda de programas de bienestar en español y culturalmente relevantes en entornos corporativos y profesionales, y abren nuevas oportunidades para escalar la equidad en salud integral a través de empleadores e instituciones.

Asóciate con SuperVive para llevar educación en bienestar culturalmente relevante a tu fuerza laboral:

info@supervive.org

IMPACTO DE LOS PROGRAMAS

SuperVive ha sido seleccionado para formar parte del grupo de la iniciativa "Data Capacity Building" de United Way of Metropolitan Dallas.



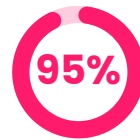
De acuerdo con el **Community Vulnerability Compass** —un modelo escalable para medir los Determinantes Sociales de la Salud (SDoH) desarrollado por el Parkland Center for Clinical Innovation (PCCI)— los niveles de vulnerabilidad en los diez códigos postales principales donde operó **SuperVive en 2025** están **clasificados como 'Muy Altos'**.

El Índice de Vulnerabilidad se determina a partir de una combinación de determinantes sociales. Para SuperVive, los factores más relevantes incluyen carga de enfermedades crónicas, inseguridad alimentaria, conectividad digital, salud mental y cobertura de seguro médico.

Nuestras áreas de servicio enfrentan un riesgo mayor que el 80% de las comunidades incluidas en el estudio.

Ante estos desafíos sistémicos, SuperVive fortalece la capacidad individual y comunitaria.

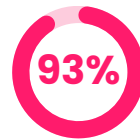
DESPUÉS DE PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS, LAS PARTICIPANTES REPORTAN:



Mejoraron o mantuvieron hábitos de alimentación saludable



Mantuvieron o aumentaron su actividad física



Reportaron resultados positivos en su salud mental



Se sintieron empoderadas para tomar control de su salud



Experimentaron mejoras generales en su bienestar



Sintieron un fuerte sentido de conexión y apoyo



Encontraron los recursos culturalmente relevantes



Enuestran que los programas eran fáciles de usar y accesibles

100% DE NUESTROS PARTICIPANTES RECOMIENDAN NUESTROS PROGRAMAS



EDUCACIÓN EN BIENESTAR A GRAN ESCALA

104,059+ HORAS

de educación en bienestar impartidas hasta diciembre de 2025

ALCANCE EN 2025

Total de Participantes Directos

1,295

**El Camino Rojo:
264**

**SuperVive Comunidad:
947**

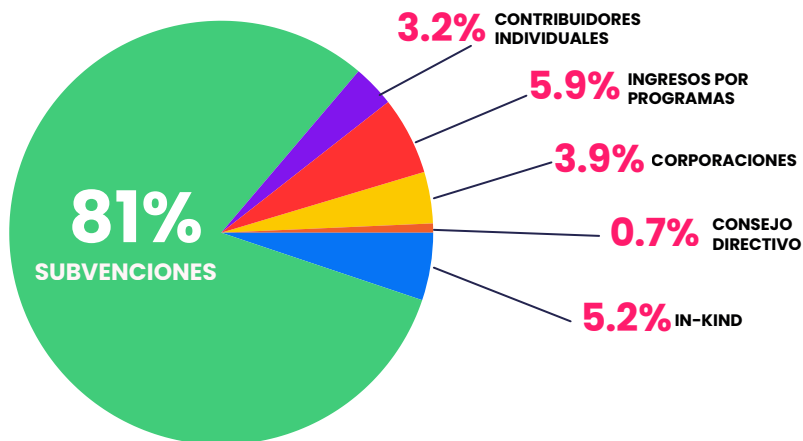
**CRECIMIENTO EN HORAS
DE EDUCACIÓN EN
BIENESTAR**



En conjunto, estos programas están ampliando el acceso a educación en bienestar culturalmente relevante a gran escala.

RESUMEN FINANCIERO

De Dónde Proviene Nuestro Financiamiento:



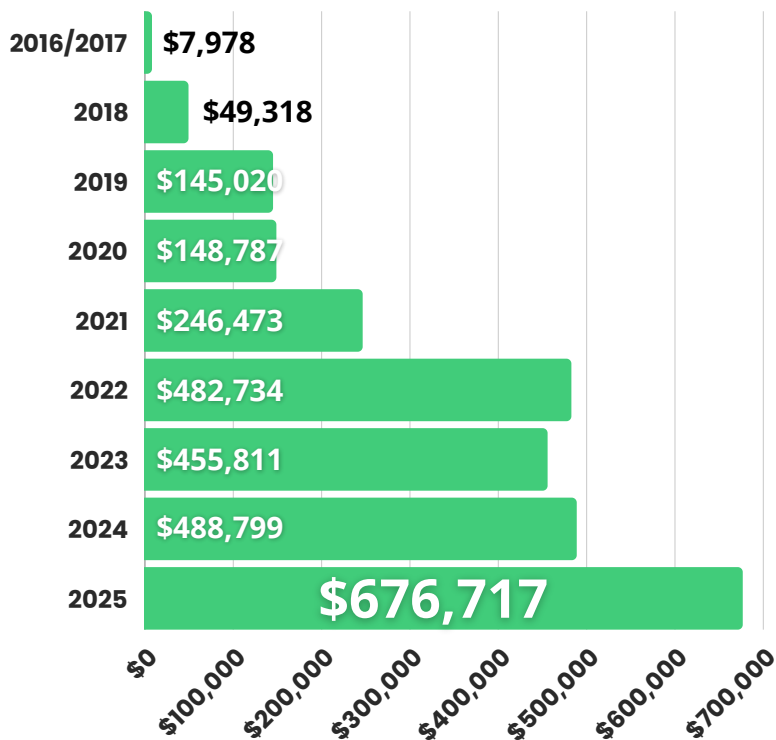
Cómo Invertimos Nuestros Recursos:

78% PROGRAMAS

14% RECAUDACIÓN

8% OPERACIONES

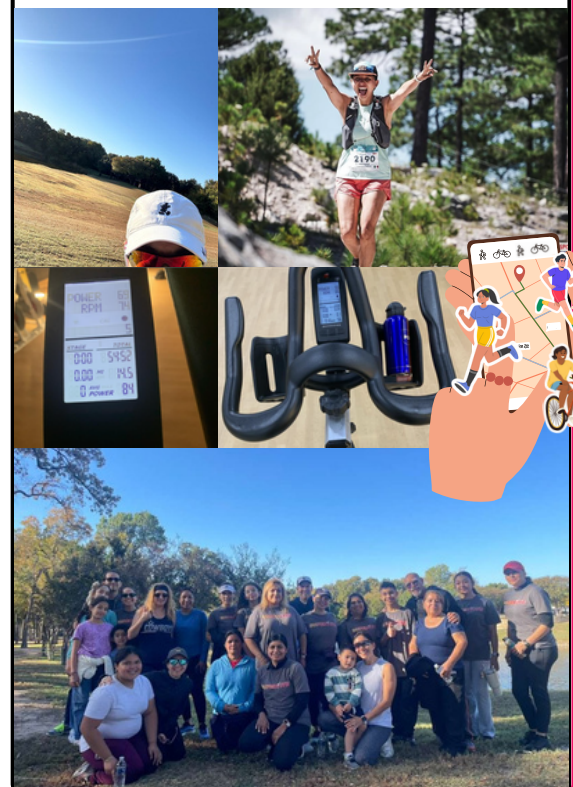
Ingresos Totales a lo Largo del Tiempo (Formulario 990)



- Montos expresados en dólares estadounidenses.
- A partir de 2021, el sistema contable cambió de "efectivo" a "acumulación (devengo)".
- Los datos de 2025 pueden variar tras la revisión final del Auditor Independiente.

NOVIEMBRE 8 - 16, 2025

**SUPERVIVE
RALLY
2025**





NUESTRO PLAN PARA 2026

1. Sosteniendo la confianza global: la beca lululemon Gives

Nos sentimos profundamente honrados de anunciar que SuperVive fue seleccionado por segundo año consecutivo para recibir la lululemon Gives Community Wellbeing Grant. Ser reconocidos dos veces es un testimonio significativo de la confianza depositada en nuestra misión y del impacto medible que construimos juntos. **De más de 2,800 solicitudes en todo el mundo, SuperVive fue una de solo 80 organizaciones seleccionadas**, lo que representa menos del 3% de los postulantes a nivel global. Este apoyo sin restricciones es fundamental: impulsa El Camino Rojo y SuperVive Comunidad, permitiéndonos continuar ofreciendo educación culturalmente adaptada en nutrición, salud mental y actividad física.

2. Innovación liderada por la comunidad: “Mesa de Ideas”

En 2026 marca el lanzamiento oficial de nuestro **Consejo Asesor de Contenidos**, “Mesa de Ideas”. Integrado por 11 mujeres extraordinarias —participantes y voluntarias—, este consejo representa el corazón de nuestra comunidad. Reuniéndose trimestralmente, funcionará como un puente entre SuperVive y las necesidades reales de quienes servimos, asegurando que nuestro contenido siga siendo relevante y significativo. **Esto es “Comunidad en acción”, dando a nuestras participantes un lugar directo en la mesa para co-crear el futuro de SuperVive.**

3. Expandiendo el acceso y la equidad en salud

Seguimos comprometidos con derribar barreras al acceso a la educación en salud, **fortaleciendo El Camino Rojo** tanto en formatos presenciales como en línea, así como **SuperVive Comunidad**. Este año continuamos impulsando la innovación a través de:

- **Accesibilidad:** Mejorar la accesibilidad de SuperVive Comunidad mediante herramientas como SuperBusca y nuestro Live Chat Support.
- **Expansión en salud mental:** A través de nuestra colaboración continua con Cannenta Foundation y el apoyo de la subvención de Texas Health, buscamos superar el número de sesiones de terapia de salud mental brindadas en 2025, ofreciendo un apoyo crítico para la comunidad Hispana.
- **Bienestar empoderado:** Continuar ofreciendo contenido en español, basado en evidencia, que permita a cada participante tomar control de su proceso de salud y bienestar.

GRACIAS ESPECIALES

A NUESTROS DONANTES



Y SOCIOS COMUNITARIOS



A NUESTRO CONSEJO DIRECTIVO

- Jenny Apperti, *Presidenta*
- Barbara Arcobelli, *Secretaria*
- Adriana Mendez-Rugh, *Tesorera*
- Adela Santana
- Alejandra Suarez
- Allison Prochnow
- Anabel Castillo-Soto
- Arlene Betancourt
- Betty Cardiel
- Diana Charbonneau
- Jovelyn Castellanos

Y POR SUPUESTO, A TI.

SI QUIERES
APOYAR A **SUPERVIVE**

DONA AQUÍ



CONTACTO

supervive.org

info@supervive.org



[@superviveorg](https://www.instagram.com/superviveorg)

P.O. Box 250435

Plano, TX 75025-0435

+1 (469) 431-0232

SUPERVIVE

